



¡Para todos los
seglares comprometidos
que aman la Liturgia
y la Nueva Evangelización!

Tema: “¿TÚ, CUIDAS NUESTRO PLANETA?”
Por: Laura Vázquez Vázquez

Cuidar de él es una obligación de todos, el Papa Francisco ha dicho:

“Exhorto a todos a ver el mundo con los ojos de Dios Creador: la tierra es el ambiente que cuidar y el jardín que cultivar. Que la relación de los hombres con la naturaleza no sea impulsada por la codicia, por la manipulación y la explotación, sino que conserve la armonía divina entre las criaturas y lo creado en la lógica del respeto y del cuidado, para ponerla al servicio de los hermanos, también de las generaciones futuras”.

Por ello es determinante preguntarnos qué tan conscientes somos sobre este tema, **¿realmente nos interesa, hacemos algo contundente por cuidar de nuestro planeta?**

Daremos sencillos y prácticos pero muy eficaces consejos que todos podemos seguir:

Comencemos por aprender a cuidar el agua, pues sabemos que nuestro planeta pese a que se llama “Tierra” es más agua que tierra, sin embargo el agua se encuentra en lugares como océanos y mares y no se puede hacer uso de ella. A últimas fechas sabemos que tenemos muchos lugares como Oaxaca y Chiapas en donde sufren de tremenda sequía. En otros lugares el agua es controlada, es decir que muchas personas solamente tienen este vital líquido algunos días de la semana. En fin, si este no es tu caso, no creas que siempre la tendrás, cada día tenemos menos agua debido a que la desperdiciamos sin consideración.

¿Qué podemos hacer?

¡NO DESPERDICIEMOS AGUA!

Mamás, ustedes son las principales educadoras de sus hijos, es momento de enseñarles la manera en qué se puede cuidar.

- Para lavarnos los dientes podemos utilizar un vaso, con ello no dejaremos correr el agua mientras no la utilizamos.
- Al bañarse bajo el chorro de la regadera se desperdician muchos litros de agua, para enjabonarte cierra la llave y no dueres más de 15 min., en la ducha.
- Cuando puedas reciclar el agua... hazlo. Por ejemplo al lavar ropa en el lavadero, en vez de dejarla correr por el drenaje, utilízala para regar plantas, pero siempre y cuando no sea por la mañana o cuando aún haya sol, pues solamente se evaporará. Estas se deben regar por la tarde o noche, así será mucho mejor aprovechada.
- Al lavar las banquetas, no lo hagas con la manguera, hazlo rociando con una cubeta y utilizando escoba o cepillo.
- El auto no lo laves tampoco con regadera, utiliza un cubo con agua, incluso así quedará más limpio.



¡Para todos los
seglares comprometidos
que aman la Liturgia
y la Nueva Evangelización!

¡AHORRA ENERGÍA ELÉCTRICA!

- Apaga las luces en los lugares donde no se utilicen.
- Utiliza focos de bajo consumo.
- Evita utilizar electrodomésticos y energía innecesariamente.
- Desconecta los aparatos eléctricos y los electrodomésticos que no se estén utilizando.
- Aprovecha la luz natural.

¡CONTAMINA MENOS!

- Utiliza menos el auto, organiza rondas con tus amigas para recoger a los niños del colegio.
- Siempre que puedas, utiliza el transporte público.

¡RECICLA TODO LO QUE PUEDas!

- Recicla tu basura y todo lo que puedas.
- Separa la basura. Nunca tires desperdicio de comida junto con el plástico y el cartón.
- Cuida y reutiliza las hojas de papel. Los niños suelen desperdiciarlas demasiado.
- Compra productos reciclados.
- Evita utilizar recipientes de aluminio y plástico.

¡GENERA MENOS DESPERDICIOS!

- Utiliza pilas recargables. (Recuerda que las alcalinas hay que ponerlas en un recipiente para colectarlas y llevarlas a un centro de acopio, hay varias tiendas de conveniencia donde los reciben, por ejemplo. Nunca las tires directamente en la basura, pues contaminan el suelo.
- Evita utilizar productos desechables.
- Evita utilizar bolsas de plástico cuando puedas utilizar otras. Recuerda que para ir al mandado debes llevar tu propia bolsa, en muchos países está prohibido dar en las tiendas bolsas de plástico, pues no se pueden reciclar, solamente contaminan.

¡OTROS CONSEJOS!

- Evita comprar aerosoles, pues dañan la capa de ozono.
- Planta un árbol.
- No tires papeles ni residuos en la calle.
- No tires el aceite que no sirve por las cañerías.



¡Para todos los
seglares comprometidos
que aman la Liturgia
y la Nueva Evangelización!

Mamás, si tienen niños pequeños, será muy fácil inculcarles estos sencillos consejos, pues ellos aprenden con gran facilidad, con los más grandes es un poco más difícil, pero no imposible, recuerden que la mejor manera de educar es con el ejemplo, es más fácil decir a los demás lo que deben hacer, que hacerlo uno mismo. Si somos realmente conscientes **que los Recursos Naturales** corren el riesgo de que se agoten, tan solo pensemos por un momento en abrir el grifo y que no salga agua, por eso se dice que las próximas guerras no serán para obtener territorios o más poder, sino para obtener agua. Todos podemos y debemos colaborar, nadie puede decir eso a mí no me incumbe. **¡Formemos una buena conciencia ecológica!**

“Debemos cuidar la tierra para que siga siendo, como Dios quiere, fuente de vida para toda la familia humana”. (Papa Francisco)